

Организация двигательной активности на период дистанционного обучения

День недели	№ урока	время	5а		5б		5в	
			урок	форма проведения	урок	форма проведения	урок	форма проведения
понеделник	1	10.00-10.30		онлайн		онлайн	Физ.культура	онлайн
	2	10.45-11.15		онлайн		онлайн		онлайн
	3	11.30-12.00		онлайн		онлайн		онлайн
	4	12.15-12.45		онлайн		онлайн		онлайн
	5	13.00-13.30		онлайн		онлайн		онлайн
	6	13.45-14.15		онлайн		онлайн		онлайн
	7	14.30-15.00		онлайн				онлайн
	8	15.15-15.45						
вторник	1	10.00-10.30		онлайн		онлайн		онлайн
	2	10.45-11.15		онлайн		онлайн		онлайн
	3	11.30-12.00		онлайн		онлайн		онлайн
	4	12.15-12.45		онлайн		онлайн	Физ.культура	онлайн
	5	13.00-13.30		онлайн		онлайн		онлайн
	6	13.45-14.15	Физ.культура	онлайн		онлайн		онлайн
	7	14.30-15.00		онлайн		онлайн		онлайн
	8	15.15-15.45						
среда	1	10.00-10.30		онлайн	Физ.культура	онлайн		онлайн
	2	10.45-11.15		онлайн		онлайн		онлайн
	3	11.30-12.00		онлайн		онлайн		онлайн
	4	12.15-12.45		онлайн		онлайн		онлайн
	5	13.00-13.30		онлайн		онлайн		онлайн
	6	13.45-14.15		онлайн		онлайн		онлайн
	7	14.30-15.00		онлайн		онлайн		онлайн
	8	15.15-15.45						

День недели	№ урока	время	5а		5б		5в	
			урок	форма проведения	урок	форма проведения	урок	форма проведения
четверг	1	10.00-10.30						
	2	10.45-11.15				онлайн	Физ.культура	онлайн
	3	11.30-12.00						
	4	12.15-12.45						
	5	13.00-13.30						
	6	13.45-14.15	Физ.культура	онлайн				
	7	14.30-15.00						
	8	15.15-15.45						
пятница	1	10.00-10.30						
	2	10.45-11.15	Физ. культура	онлайн				
	3	11.30-12.00			Физ.культура	онлайн		
	4	12.15-12.45						
	5	13.00-13.30						
	6	13.45-14.15						
	7	14.30-15.00						
	8	15.15-15.45						